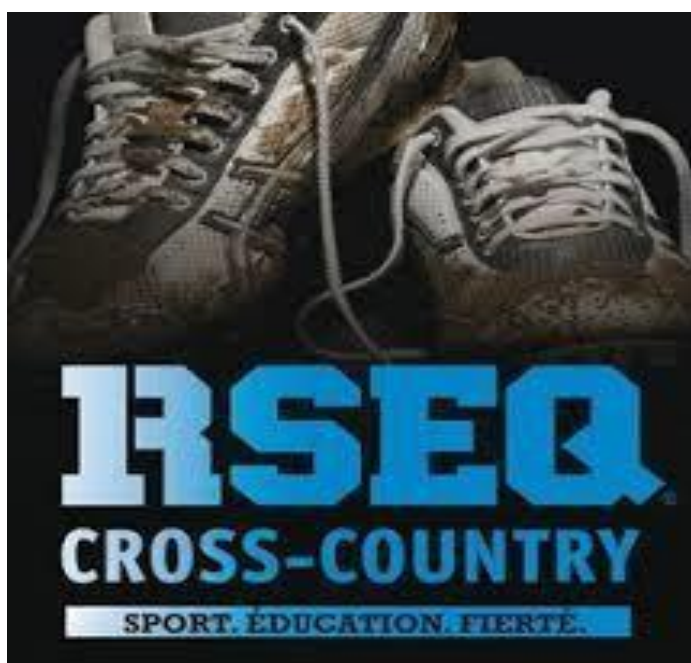


CHAMPIONNAT RÉGIONAL  
SCOLAIRE DE  
CROSS-COUNTRY


HAVRE-SAINT-PIERRE  
4 OCTOBRE 2025

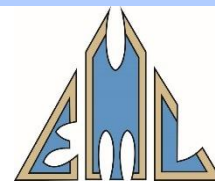
CAHIER D'ORGANISATION

**IRSEQ**  
CÔTE-NORD



Centre de services  
scolaire de la  
Moyenne-Côte-Nord

Québec 



# Table des matières

## ***Informations générales***

1. Lieu de compétition	3
2. Accueil et accréditation	3
3. Hébergement	3
4. Couvre-feu	3
5. Boissons alcooliques ou drogues	3
6. Éthique sportive	4
7. Inscription (formulaire en annexe)	4
7.1 Coût d'inscription	4
8. Responsabilité	4
9. Repas	4
10. Médical	5
11. Sécurité	5
12. Stationnement	5
13. Douches	5
14. Comité organisateur	5

## ***Informations techniques***

1. Les catégories	6
2. Sur classement	6
3. Distance par catégorie	6
4. Parcours	6
5. Chronométrage	7
5. Classement	7
6. Récompenses	7
7. Provincial	7
8. Horaire	8

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

### 1. LIEU DE COMPÉTITION École Monseigneur-Labrie

### 2. ACCUEIL Adresse : 1239 rue de la Digue

Samedi

Secondaire : 7h45 à 8h15

Primaire : 13h00 à 13h30

### 3. HÉBERGEMENT

Lieu de l'hébergement : École Monseigneur-Labrie

Vendredi soir dès 19h00

10,00 \$/soir/athlète

### 4. COUVRE-FEU

22h00 Athlètes dans leurs locaux

22h30 Lumières éteintes

**Tout individu se présentant après cette heure ne pourra être admis dans les locaux.** NOTES

Chaque responsable (adulte 18 ans et plus) d'une équipe devra dormir avec ses athlètes.

Local de garçons (accompagnateur) Local de filles (accompagnatrice)

Nous exigeons : 1 responsable pour 20 élèves

Tous bris, dégâts feront l'objet d'une facture à l'institution concernée.

**Il est strictement défendu de fumer ou vapoter à l'intérieur de l'école et sur le terrain.**

Les locaux doivent être vidés et remplacés avant 9h00 samedi matin.

### 5. BOISSONS ALCOOLISÉES ET DROGUES

Un athlète pris en possession de boissons alcoolisées, en possession de drogues ou en état de faculté affaiblie sur un lieu de compétition (incluant vestiaires et douches) sera suspendu pour l'année en cours des événements du RSEQCN.

Un entraîneur, un accompagnateur, un responsable de délégation, pris en possession de boissons alcoolisées, en possession de drogues ou en état de faculté affaiblie sur un lieu de compétition (incluant vestiaires et douches) sera expulsé et sera suspendu pour l'année en cours des événements du RSEQCN.

Le commissaire devra soumettre le cas le plus rapidement possible à la direction générale du RSEQCN et devra lui transmettre par écrit dans les 48 heures ouvrables après l'incident.

## 6. ÉTHIQUE SPORTIVE

Tout athlète, entraîneur et/ ou accompagnateur qui ne respecte pas les principes et les valeurs éducatives véhiculées par l'éthique sportive en milieu scolaire verra son cas acheminé au comité de discipline du RSEQ Côte-Nord.

## 7. INSCRIPTION

Inscription par S1 sur le site <http://s1.rseq.ca/>

Voir procédures en annexe.

Si vous avez des questions pour S1

[jbernier@cote-nord.rseq.ca](mailto:jbernier@cote-nord.rseq.ca) (secondaire)

[scroussette@cote-nord.rseq.ca](mailto:scroussette@cote-nord.rseq.ca) (primaire)

### ÉCHÉANCIER : MERCREDI 24 SEPTEMBRE 2025 MIDI

Après cette date, un montant de **50 \$** sera chargé pour tout changement ou ajout et ceci jusqu'au mardi midi précédent le championnat (**mardi 30 septembre 2025 – 12h00**).

**AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ACCEPTÉE APRÈS CETTE DATE.**

**Les inscriptions devront être faites sur S1**

**AUCUNE INSCRIPTION PAR FAX NE SERA ACCEPTÉE.**

### 7.1 COÛT DE L'INSCRIPTION

Préscolaire/Minime/Colibri/Moustique/Benjamin/Cadet/Juvenile 15 \$

#### NOTE 1

Tous les athlètes inscrits dans la plate-forme S1 seront facturés à l'école (**présent ou non**).

## 8. RESPONSABILITÉ

Il est entendu que le comité organisateur décline toute responsabilité pour blessures, pertes, vols ou tout autre dommage lors de cette rencontre.

## 9. REPAS

**Déjeuner du travailleur:** 6h30 à 8h30\* Cafétéria de l'école 12\$

\*Étant donné que les courses du niveau secondaire sont très tôt le matin, nous aimerions que les écoles secondaires déjeunent avant les écoles primaires, merci de votre compréhension.

**Dîner spaghetti :** 11h30 à 13h30 Cafétéria de l'école 15\$

Prendre note qu'il n'y aura pas de service de souper le vendredi soir.

**EAU :** Il est fortement recommandé d'emporter des gourdes d'eau.

## **10. MÉDICAL**

Un service de premiers soins sera sur le terrain la journée de l'événement.

## **11. SÉCURITÉ**

Une équipe de bénévoles sera en permanence sur le site de compétition toute la journée.

## **12. STATIONNEMENT**

Le stationnement de l'école est disponible.

## **13. DOUCHES**

Veillez prendre note que les douches seront disponibles le vendredi jusqu'à 21h30 pour les étudiants-athlètes et de 21h45 à 22h15 pour les entraîneurs.

Samedi les douches seront ouvertes pour les entraîneurs de 7h00 à 7h30, elles seront ouvertes pour les étudiants-athlètes à partir de 7h45, et ce, pour le reste de la compétition.

## **14. COMITÉ ORGANISATEUR**

Coordonnatrice RSEQCN	Julie Bernier et Sarah Croussette
Commissaire d'événement	Marie-Josée Yockell
Protocole	Eric Boucher
Communication	Julie Bernier
Inscription athlètes	Julie Bernier (S1)
Hébergement	Marie-Josée Yockell
Repas	Marie-Josée Yockell
Accueil	Mélanie Cormier
Technique (pistes)	Valérie Vaillancourt
Responsables départ	Vicky Arseneault
Responsables arrivée	Vicky Arseneault
Chrono/compilation	Événements Gaspésia
Signaleur	Valérie Vaillancourt

## INFORMATIONS TECHNIQUES

### ○ LES CATÉGORIES 2025

Précolaire (novice)	Du 1 <sup>er</sup> octobre 2019 au 30 septembre 2020
Minime	Du 1 <sup>er</sup> octobre 2017 au 30 septembre 2019
Colibri	Du 1 <sup>er</sup> octobre 2015 au 30 septembre 2017
Moustique	Du 1 <sup>er</sup> octobre 2013 au 30 septembre 2015
Benjamin	Du 1 <sup>er</sup> octobre 2011 au 30 septembre 2013
Cadet	Du 1 <sup>er</sup> octobre 2009 au 30 septembre 2011
Juvenile	Du 1 <sup>er</sup> juillet 2007 au 30 septembre 2009

**Pour les catégories précolaire et minime: seulement un entraîneur par école pourra les accompagner pendant la course.**

○ **SURCLASSEMENT** Le simple sur classement et permis.

### ○ DISTANCE PAR CATÉGORIE

	<b>Masculin</b>	<b>Féminin</b>
Précolaire (novice)	800 m/0,8 km	800 m/0,8 km
Minime	800 m/0,8 km	800 m/0,8 km
Colibri	1000 m/1 km	1000 m/1 km
Moustique	2000 m/2 km	2000 m/2 km
Benjamin	3000 m/3 km	3000 m/3 km
Cadet	4000 m/4 km	4000 m/4 km
Juvenile	5000 m/5 km	5000 m/5 km

○ **PARCOURS (Départ et arrivée) les détails du parcours sont en pièce jointes**

0,8 km	0,8 km
1 km	1.000 km
2 km	2.000 km
3 km	3.000 km
4 km	4.000 km
5 km	5.000 km
Terrain varié en texture : (sentiers : sable, terre, plaine)	

## ○ CHRONOMÉTRAGE

Le chronométrage se fait à l'aide d'une puce sous les dossards des coureurs sous la responsabilité d'*Événements Gaspésia*

## ○ CLASSEMENT

- a) Dans toutes les \*catégories, le rang des cinq premiers sera comptabilisé pour le classement des bannières (\*sauf juvénile c'est le rang des 4 premiers)
- b) Si une équipe n'a pas cinq athlètes ayant terminé la course, le total des coureurs ayant terminé la course plus 1 sera attribué à chaque coureur manquant.
- c) Le plus petit nombre de points accumulés par une équipe déterminera le premier rang.
- d) Les catégories préscolaire et minime sont des catégories de participation, donc il n'y aura pas de médaille ni de chrono. Ils recevront un cadeau à la fin de leur course. (Seulement un entraîneur est permis sur la piste pour ces catégories)

## ○ RÉCOMPENSES

- Médailles aux 3 premiers (sauf catégories préscolaire et minime)
- Bannières par catégories (sauf catégories préscolaire et minime)

**N.B.** La remise des médailles et des bannières se fera **en bloc au salon étudiant de l'école** : à la fin des courses du secondaire (fin d'avant-midi), et à la fin des courses du primaire (en après-midi).

L'annonceur indiquera le moment de chaque remise.

## ○ PROVINCIAL (moustique, benjamin, cadet et juvénile)

**Coût : Les frais pour la participation à la compétition provinciale vous seront communiqués ultérieurement**

Les entraîneurs qui auront des athlètes classés au provincial devront OBLIGATOIREMENT assister à la réunion des entraîneurs ou s'assurer de remettre à Julie Bernier le nom des athlètes concernés.

## HORAIRE DU CROSS-COUNTRY 2025

	<b>SECONDAIRE</b>
7h45	Accueil École Monseigneur-Labrie entrée Ouest
8h00	Réunion des entraîneurs (catégories secondaire) Local 107
8h30	La reconnaissance des pistes (catégories secondaire)
9h00	Juvenile Féminin et Collégial Féminin (5 KM)
9h50	Juvenile Masculin et Collégial Masculin (5 KM)
10h40	Cadet Féminin (4 KM)
11h15	Cadet Masculin (4KM)
11h45	Benjamin Féminin (3 KM)
12h15	Benjamin Masculin (3 KM)
13h00	Remise des médailles et des bannières au salon étudiant 3-4-5 Réunion des entraîneurs pour le provincial au local 107
<b>De 11h30 à 13h30 DÎNER</b>	
	<b>PRIMAIRE</b>
13h00	Accueil à l'école Monseigneur-Labrie entrée Ouest
13h15	Réunion des entraîneurs (catégories primaire) au Local 107
13h45	La reconnaisse des pistes (catégories primaire)
14h00	Moustique Féminin (2 KM)
14h15	Moustique Masculin (2 KM)
14h30	Colibri Féminin (1 KM)
14h45	Colibri Masculin (1 KM)
15h00	Préscolaire (Novice) Féminin et Minime (Brûlot) Féminin (0.8 KM)
15h15	Préscolaire (Novice) Masculin et Minime (Brûlot) Masculin (0.8 KM)
15h45	Remise des médailles et des bannières au salon 3-4-5 Réunion des entraîneurs pour le provincial au local 107 <i>Il est possible de devancer la réunion des entraîneurs pour la catégorie moustique, si tous les entraîneurs sont disponibles. (15h00)</i>